

トリム めくもい通信

2017年9月

いくぶん暑さも和らぎ、吹く風にも涼しさを感じる様になりました。

季節の変わり目は、朝晩の気温が替わります。体調を崩しやすく風邪などひきやすいので
体調管理に気を付けてくださいね・・・（クッション）

そして、秋は食べ物がおいしい季節です。



***** 敬老会のお知らせ *****

9月18日は敬老の日。長年にわたり社会に尽くしてきた方々に敬意と感謝の気持ちを込めて、長寿をお祝いする日です。
トリムめくもいホームでは今年も『敬老会』を計画しております。
ご家族の方の参加も大歓迎です。

一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

祝
敬老の日



日時 ⇒ 9月25日 月曜日 午後2:00～

今月の作品作りの様子

色とりどりの折り紙をチヨキチヨキ
綺麗なコスモス畑と
赤とんぼ
どこか懐かしい景色を
見事に表現できました(*^^)



お誕生日おめでとうございます～♡



吉永シズヨさん 89歳



坂本節子さん 92歳



川内光江さん 95歳

NPO法人九州トリム体操協会
トリムめくもいホーム

〒849-4153 佐賀県西松浦郡有田町立部乙2236-1

TEL 0955-46-2903

FAX 0955-46-4688

メール torimu@ec4.technowave.ne.jp