

トリム めくもい通信

2017年5月



五月晴れに恵まれたゴールデンウィークは、いかがお過ごしでしたか？

有田陶器市もたくさんの人出で賑わっていたようですね。

強い日差しで汗ばむような日と、急に冷え込む日があったりお天気もコロコロ変化します。

水分補給や栄養管理に気を付けて日々過ごしていきましょう。

山田神社に行ってきました♪

4月19日 山田神社に行ってきました♪

シャクナゲ・八重桜・つつじの花が咲き誇る中で食べたおにぎりは特別においしかったです。



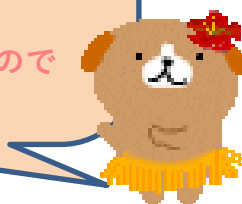
10周年祭 (^o^)/

トリムめくもいホームは
お陰様で10周年を迎える事が出来ました。

日頃お世話になっている皆様に、

感謝の気持ちを込めて

ささやかなお祝いを計画しておりますので



三玉 崇佳子さん 76歳

NPO法人九州トリム体操協会
トリムめくもいホーム

〒849-4153 佐賀県西松浦郡有田町立部乙2236-1

TEL 0955-46-2903

FAX 0955-46-4688

メール torimu@ec4.technowave.ne.jp