

# トリム めくもい通信

2017年3月

桃の節句も過ぎ、ひと雨ごとに春めいてきましたね。

2月21日トリムめくもいホームではドライブレクを楽しみました。

伊万里市の「梅園藤の尾」まで30分程のドライブでした。

皆さん6500本の満開の梅の花に大満足でした。

3月3日のお雛様の日にはちらし寿司をいただきました。



## 梅のお花見レクを楽しみました。



## お誕生日おめでとうございます。



藤本ハルさん95歳 福田敏子さん93歳 山口春野さん87歳 小松健さん85歳 筒井保子さん85歳

## つわぶきを頂きました。

ご近所さんから頂いた「つわぶき」の皮むき。

皆さん昔を思い出しながら

喜んで手伝ってくれました(\*^^)



NPO法人九州トリム体操協会

トリムめくもいホーム

〒849-4153 佐賀県西松浦郡有田町立部乙2236-1

TEL 0955-46-2903

FAX 0955-46-4688

メール torimu@ec4.technowave.ne.jp