

# トリム ぬくもい通信

## 2016年10月

日を追うごとに秋も深まり、朝夕は肌寒く感じる様になってきました。

コスモスの花やキンモクセイの香りが秋を感じさせてくれます。

秋と言えば実りの秋！夏バテで食欲のなかった方も秋の恵みをたくさん頂きこれから来る寒さに備えていきたいと思います。

季節の変わり目は風邪をひきやすい時期でもあります。

衣服・寝具の調整をしながら体調管理に気を付けて過ごしたいと思います。



コスモス咲きました♪



## 敬老会 2016



トリムぬくもいホームでは9月24日に『敬老会』を開催しました。職員による「ひょっこ踊り」や、ちょっと太めの「山本リンダ」に大笑い。ビンゴゲームでは素敵なプレゼント?を目指して楽しみ、カラオケも皆さんで大きな声で大合唱になりました。楽しかったですね~



だ、だれ?



~~~10月のお誕生日の方は5名です。お誕生日おめでとうございます♪~~~



馬場フクエさん94歳



福田輝子さん90歳



芳村ツヤ子さん87歳



池田英俊さん87歳



佐藤久美子さん70歳

NPO法人九州トリム体操協会

トリムぬくもいホーム

〒849-4153 佐賀県西松浦郡有田町立ち部乙2236-1

TEL 0955-46-2903

FAX 0955-46-4688

メール torimu@ec4.technowave.ne.jp